

PURE PILATES

by Anna

Jetzt überall flexibel trainieren: **PILATES* ONLINE** mit **LIVE-TRAINER** und **KORREKTUR**



Sportkurse oder Fitnessstudio geschlossen, im Homeoffice, ohne Kinderbetreuung, privat oder geschäftlich auf Reisen?

Trainieren Sie kontinuierlich online in unseren **Pilates-Kursen mit LIVE-Trainer** und individueller Korrektur für **Anfänger** und **Erfahrene**.

Um auch online eine optimale Unterstützung zu ermöglichen, bieten wir Ihnen vorab eine **Einzelstunde in unserem Studio** in Stuttgart.

(natürlich mit einem Corona-Hygiene-Konzept)

Danach einfach einwählen per Handy, Tablet oder Laptop und Sie sind dabei.

CORONA-WINTERAKTION

11x Pilates online live + 1 Einzelstunde im Studio: 200 €
Startet zu zweit: 50% Partner-Rabatt für die 2. Person

**Für weitere Informationen
melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns darauf.**

*) Pilates ist ein leicht erlernbares, effizientes Körpertraining auf der Matte oder an Geräten. Kontrollierte Dehn- und Kräftigungsübungen unterstützt durch Atemtechnik werden nach präziser Anweisung ausgeführt. Geeignet für jeden Fitnessgrad, jedes Alter, Mann oder Frau.

PURE PILATES by Anna

Gablenberger Hauptstraße 77 · 70186 Stuttgart · Tel. +49 171 - 215 91 25
info@purepilates-studio.de · www.purepilates-studio.de